

Juglans regia

Γιούγκλανς η βασιλική

κοινώς: καρυδιά

«καρύα» κατά Ιπποκράτη

Walnut

Μεσογειακό φυλλοβόλο δένδρο. Δεν είναι ιθαγενές στην Ελλάδα, αλλά καλλιεργείται από τα πανάρχαια χρόνια, έχει εγκλιματιστεί και αυτοφύεται.

ΜΥΘΟΙ-ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Στην αρχαία Λακεδαίμονα, ένας βασιλιάς είχε τρεις κόρες. Φιλοξένησε τον Απόλλωνα και αυτός σε ανταπόδοση, έδωσε στις τρεις κόρες το χάρισμα της μαντικής. Κάποτε πέρασε από εκεί ο θεός Διόνυσος. Ερωτεύτηκε μια από τις βασιλοπούλες, την Καρύα. Οι τρεις αδελφές όμως, προέβλεψαν ότι κάτι κακό θα έβγαινε από αυτήν την ιστορία. Έτσι οι δυο κλείδωσαν την Καρύα στο δωμάτιο της, για να μην την πλησιάσει ο Διόνυσος. Αυτός το κατάλαβε, τρέλανε τις αδελφές της και αυτές πήδηξαν από τον Ταΰγετο και σκοτώθηκαν. Η Καρύα για να γλιτώσει μεταμορφώθηκε σε ένα δένδρο, που πήρε το όνομά της και που τώρα το λένε καρυδιά.

Εκεί που φύτεψε η καρύα, έπεφταν οι καρποί της και κάποτε σχηματίστηκε ένα δάσος. Κάποιοι άνθρωποι που έφτασαν εκεί και δοκίμασαν τα καρύδια, αποφάσισαν να φτιάξουν εκεί τα σπίτια τους, να συλλέγουν καρύδια και να τα πωλούν. Έτσι σιγά-σιγά, δημιουργήθηκε το χωριό Καρυές στις πλαγιές του Πάρνωνα.

Οι κοπέλες του χωριού, οι Καρυάτιδες, στη γιορτή της Άρτεμης χόρευαν ένα χορό. Ένας γλύπτης που τις είδε και που προφανώς εργαζόταν στα έργα της Ακρόπολης των Αθηνών, εμπνεύστηκε από αυτές τις γνωστές Καρυάτιδες του Ερεχθείου.

Στο παρελθόν χρησιμοποιούσαν τα φύλλα της στο λούσιμο της κεφαλής για να φύγει η κασίδα.

Οι καρποί της τρώγονται ωμοί, συμμετέχουν στην δημιουργία γλυκισμάτων, ενώ οι άωροι γίνονται και μόνοι τους γλυκό του κουταλιού.

ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε

- Για ασθένειες της μήτρας (*Περί Γυναικείων* II 208).

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- Τα φύλλα και η φλούδα παράγουν υγρό εκχύλισμα, που έχει τονωτικές και δριμείς ιδιότητες, ενώ είναι αντιπαρασιτικά, αντιμυκητιακά και αποτοξινωτικά.
- Τα φύλλα για εσωτερική χρήση σε θεραπεία δυσκοιλιότητας, χρόνιου βήχα, άσθματος, διάρροιας και δυσπεψίας.
- Καθαρίζουν το αίμα και αντιμετωπίζουν δερματικές καταστάσεις, ως κατάπλασμα σε περιοχές δερματίτιδας και εκζέματος.
- Οι σπόροι θρεπτικοί, για άτομα αποσκελετωμένα και αδύναμα.
- Χρήση για θεραπεία πόνων στην πλάτη, συχνουρίας, αδυναμίας των ποδιών και λίθων στην ουρητική οδό.
- Ο φλοιός έχει αιμοστατικές και μαλακτικές ιδιότητες.

Κοσμητολογία

- Το αιθέριο έλαιο χρησιμοποιείται ως λάδι μαυρίσματος.
- **Η βαφή από τα φύλλα και τους ξηρούς φλοιούς χρησιμοποιείται για βαφή και τονωτικό σε σκούρα μαλλιά.**

