

## *Dittrichia viscosa*

κν. κόνυζα, ακόνυζος

«κόνυζα βαρύσμος» κατά Ιπποκράτη

Πολυετές ημιξυλώδες φυτό, το οποίο ανθίζει κατά το τέλος της άνοιξης. **Φέρει έντονη μυρωδιά και είναι κολλώδες εξαιτίας αδένων.**

### ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε:

- ως καθαρτικό και διουρητικό (*Περί των Εντός Παθών*).
- ως αγωγό του νεκρού εμβρύου (*Περί Γυναικείων*).
- ως εμμηναγωγό (*Περί Γυναικείας Φύσεως 18*).

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

Είναι διουρητικό, εμμηναγωγό.

Είναι αποχρεμπτικό: με την ινουλίνη μαλακώνει ο βλεννογόνος των βρόγχων.

Η αλαντολακτόνη θεωρείται αντιφλεγμονώδης, ελαττώνει τις εκκρίσεις βλέννας και διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα, βελτιώνει την πεπτική λειτουργία και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών.

### ΆΛΛΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- ως εντομοκτόνο
- σημαντικό μελισσοκομικό φυτό