

Parietaria judaica

Παριεταρία η ιουδαϊκή

κοινώς: περδικάκι, παρθενούδι, ανεμόχορτο

«ελξίνη» κατά Ιπποκράτη

Πολυετές ποώδες φυτό. Λένε ότι κάποιοι εργάτες που τραυματίστηκαν κατά την κατασκευή του Παρθενώνα, θεραπεύτηκαν με την *Parietaria* και έτσι οφείλει σε αυτό το γεγονός την ονομασία «παρθενούδι».

ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε:

- για εξαγωγή του πλακούντα (*Περί Γυναικείων* I 78).

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- κατά της κατακράτησης υγρών, λίθων στα νεφρά και άλλων προβλημάτων στο ουροποιητικό σύστημα
- η ρίζα με τις ρητίνες της έχει ιδιότητες διουρητικές και είναι ισχυρό καθαρτικό
- εκχύλισμα ρίζας χρησιμοποιείται ως αντιτυρετικό
- αφέψημα από τα άνθη χρησιμοποιείται ως καθαρτικό, αντιτυρετικό και για την επούλωση τραυμάτων
- κρύο αφέψημα από τα φύλλα είναι καθαρτικό και χρησιμοποιείται για πλύσεις σε δαγκώματα σκορπιών ή ως αφέψημα για την ελάττωση της εμμηνορροϊκής ροής.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η γύρη του προκαλεί αλλεργία σε πολλά άτομα.