

*Quercus coccifera*

Δρυς η κοκκοφόρος

κοινώς: πουρνάρι, πρίνος, κατσόπουρνο, πρινάρι

«πρίνος» κατά Ιπποκράτη

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Θάμνος, ή ψηλό δένδρο, ανάλογα με τις βροχοπτώσεις της περιοχής όπου φύεται αυτή η αειθαλής δρυς (βαλανιδιά).

Στο πουρνάρι ζει το έντομο *Kermes vermilio*. Από τα θηλυκά του εντόμου, που γεννούν τα αυγά και σχηματίζουν κόκκινα σφαιρίδια (κόκκους) στους βλαστούς και στα φύλλα του φυτού, συνήθιζαν να φτιάχνουν παλαιότερα την κόκκινη βαφή. Έτσι εξάλλου προήλθε και η ονομασία του ίδιου του χρώματος (κόκκος → κόκκινον). Με το κόκκινον βάφονταν τα μάλλινα ρούχα των Σπαρτιατών, όταν έφευγαν για τη μάχη, τα φέσια των Οθωμανών και η κάπα του Πάπα. Από το πρινοκόκκι ή κρεμεζί, μέχρι και σήμερα χρωματίζεται το γλυκό τριαντάφυλλο.



#### ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης χρησιμοποίησε:

- τις ρίζες του ως καθαρτικό των τραυμάτων (*Περί Ελκών 12*)
- τον φλοιό εναντίον των εγκαυμάτων (*Περί Ελκών 22*)

## ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- αιμοστατικό, χρήση σε αιμορραγίες, διάρροια και δυσεντερίες
- φλοιός αποξηραμένος από νεαρά κλαδιά βράζεται με νερό και καταπραΰνει, ως αφέψημα (με πλύσεις) τον πόνο από εγκαύματα, χιονίστρες, αιμορροΐδες
- εκχύλισμα ρίζας του για εγκαύματα και κατά του διαβήτη
- σε ώρες ανάγκης οι καρποί του χρησίμευσαν για τροφή