

## *Pistacia lentiscus*

### Πιστακία η λεντίσκος

κοινώς: σχίνος

«σχίνος» κατά Ιπποκράτη

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αειθαλής θάμνος, ο οποίος σε περιοχές με πολλές βροχοπτώσεις μπορεί να γίνει και ψηλό δένδρο. Φέρει ρητίνη με χαρακτηριστικό άρωμα. Στη Νότια Χίο, η ρητίνη αυτή στερεοποιείται και δίνει τη γνωστή μαστίχα Χίου, γνωστή από την αρχαιότητα, με πιο έντονες ιδιότητες από αυτές του σχίνου στις υπόλοιπες περιοχές.

Με τα φύλλα του σχίνου συνήθιζαν να αρωματίζουν τις ελιές. Οι καρποί του τρώγονταν και μάλιστα θεωρούνταν δυναμωτικοί για τα παιδιά. Πολλοί ακόμη και τώρα συνηθίζουν να συλλέγουν εκλεκτό χύμα γύρω από τη ρίζα του, προς χρησιμοποίηση.

#### ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε:

- εναντίον των ελκών του τραχήλου της μήτρας (*Περί Γυναικείων* II 90, 206).
- εναντίον της υστερίας (*Περί Γυναικείων* II 201).
- ως βοηθητικό της σύλληψης και για υποκλυσμούς (*Περί Γυναικείας Φύσεως* 104).

#### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- Διεγερτικό, διουρητικό.
- Αντισηπτικό, αποχρεμπτικό (βρογχικά, βήχας).
- Μειώνει την πίεση του αίματος.
- Ωφελεί σε περιπτώσεις έλκους του στομάχου και του εντέρου.
- Στην παρασκευή χειρουργικών ραμμάτων και ως υλικό για τα γεμίσματα των δοντιών.
- Μελετάται ερευνητικά η δράση της μαστίχας στον σακχαρώδη διαβήτη, στη χοληστερίνη και τον καρκίνο.
- Το μαστιχέλαιο χρησιμοποιείται σε αλοιφές για εγκαύματα, κρυσπαγήματα, δερματικές παθήσεις. Συμβάλει στη θεραπεία δερματικών διαταραχών (καλόγεροι, έλκη).
- Το αιθέριο έλαιο χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία ως αντιμικροβιακό, αντισηπτικό, αντισπασμωδικό, αιμοστατικό, διουρητικό, αποχρεμπτικό και διεγερτικό.

#### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

Συστατικό σε καλλυντικά και ανερχόμενο εμπορικό προϊόν, εξ' αιτίας των ιδιοτήτων της μαστίχας. Το μαστιχέλαιο χρησιμοποιείται ως άρωμα και ως σταθεροποιητής αρώματος. Η ρητίνη καθαρίζει το πρόσωπο και προσδίδει λαμπρότητα στο δέρμα.