

## *Cistus creticus*

Κίστος ο κρητικός

κοινώς: λαδανιά, κουνουκλιά

«κίσθος» ή «κισθός» κατά Ιπποκράτη

«κίστος άρρην» κατά Θεόφραστο

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μικρός μεσογειακός θάμνος, που ανήκει στα εποχιακώς διμορφικά φυτά, που ονομάζονται φρύγανα. Την άνοιξη φέρει όμορφα μεγάλα ρόδινα άνθη.

Γνωστό από την αρχαιότητα για την αρωματική-φαρμακευτική ρητίνη του, το λήδανον (Ιπποκράτης) – το λάδανον (Διοσκουρίδης) – το λήδανον ή τον λιβανωτόν (Ηρόδοτος). Πολύ αρεστό στις γυναίκες, που μετά το λουτρό τους αρωμάτιζαν το δέρμα τους από τον καπνό της καϊόμενης ρητίνης.

Γνωστός ο τρόπος συλλογής της ρητίνης, μέσω βόσκοντων αιγοπροβάτων ανάμεσα σε πυκνούς κιστώνες και της προσκόλλησης της ρητίνης στο τρίχωμα των ζώων. Ένας τρόπος λήψης στη συνέχεια της ρητίνης ήταν το «χτένισμα» των ζώων με δερμάτινα χτένια.

### ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε

- για γυναικείες παθήσεις (*Περί Γυναικείων* I 63).
- ως αντισπασμωδικό (*Περί υγρών Χρήσιος*).

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- περιέχει πολυφαινόλες και προανθοκυανιδίνες που επιδεικνύουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες.