

Paraver rhoeas

Μήκων η ροιάς (επειδή ρέουν -πέφτουν εύκολα- τα πέταλά της)

κοινώς: παπαρούνα

ένα από τα είδη του γένους *Paraver*, που ονόμαζε «μήκων» ο Ιπποκράτης

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πώδες μονοετές φυτό, εαρινής ανθοφορίας. Πριν την ανθοφορία του συλλέγεται ως εδώδιμο και καταναλώνεται με παρόμοιους τρόπους με το σπανάκι.

Είναι συγγενικό της *Paraver somniferum* L., της κατεξοχήν μήκωνος (κν. παπαρούνα, αφιόνι, ύπνος), με παρόμοιες φαρμακευτικές ιδιότητες , αλλά με πολύ ελαφρύτερη δράση.

ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο **Ιπποκράτης** χρησιμοποίησε την μήκωνα:

- Ως παυσίπονο και υπνωτικό φάρμακο. Εναντίον της λευκόρροιας (*Περί Γυναικείας Φύσεως* 15).
- Για μητρορραγία (*Περί Γυναικείων* II).
- Για άλλες χρήσεις (*Περί Διαίτης Β'*).

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- περιέχει μορφίνη, που είναι ισχυρό αναλγητικό
- έχει υπνωτικές και καταπραϋντικές ιδιότητες

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- εκχύλισμα σπερμάτων αποτελεί μαλακτικό της επιδερμίδας

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε:

- επί αγαλακτίας (*Περί Γυναικείων* I 44).
- επί υστερίας, σε υποκαπνισμούς (*Περί Διαιτήης* Β' 54).

- Τα φύλλα και κυρίως οι ρίζες περιέχουν σαπωνίνες, που χρησιμοποιούνται για την προετοιμασία φαρμακευτικών προϊόντων.

- Οι σαπωνίνες των φύλλων και κυρίως των ριζών χρησιμοποιούνται για την προετοιμασία καλλυντικών προϊόντων.
- Προσφέρουν ανανέωση επιδερμίδας, διέγερση ανανέωσης μαλλιών ή καθυστέρηση απώλειας τριχών.
- Καταπολεμούν τα αποτελέσματα της γήρανσης στο δέρμα και στην κεφαλή.

