

Ballota acetabulosa

κοινώς: φυτιλάκι, λουμίνια, λυχναράκια

Greek horehound

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Βαλκανικό –Ανατολικό ημιξυλώδες χαμηλό χνουδωτό φυτό, με λευκορόδινα άνθη, τα οποία φέρουν μεγάλο κάλυκα. Συχνά το συναντάμε σε τόπους υποβαθμισμένους.

Οι κάλυκες του φυτού, αφού αποξηραθούν, χρησιμοποιούνται ως επιπλέοντα φυτίλια σε καντήλια λαδιού. Ο κάλυκας τοποθετείται στην επιφάνεια του λαδιού, σύντομα εμποτίζεται με αυτό και έπειτα τον ανάβουμε. Από αυτή τη χρήση προέρχονται οι κοινές ονομασίες.

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- Οι τρυφεροί βλαστοί του φυτού (πανάκια) χρησιμοποιούνται για καταπλάσματα.
- Παραδοσιακά χρησιμοποιείται εναντίον του διαβήτη, της αρθρίτιδας και του ουρικού οξέως.