

***Punica granatum* – κν. ροδιά**

***ροιά, ρόα, σίδη των αρχαίων***

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Μικρό φυλλοβόλο δένδρο.

Η λατινική ονομασία *rupica* οφείλεται στο ότι θεωρούσαν ότι οι καλύτερες ροδιές φύτευναν στην Καρχηδόνα.

## **ΜΥΘΟΙ-ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Αφιερωμένη στη θεά Ήρα, προστάτρια του γάμου.

Ο Άδης γοήτευσε την Περσεφόνη με ένα ρόδι και κατάφερε να την απαγάγει.

Ρόδι έδωσε ο Πάρις στην Αφροδίτη.

Την καλλιεργούσαν στους κήπους του βασιλιά των Φαιάκων Αλκίνοου.

Η καλλιέργειά της είναι αρχαιότερη της αμυγδαλιάς και της βερικοκιάς και σύγχρονη με την καλλιέργεια της ελιάς, της αμπέλου και της συκιάς.

Σύμβολο τη γονιμότητας και της αγάπης.

## **ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ**

Ο **Ιπποκράτης** αναφέρει:

- ο καρπός κομιστικός - δυναμωτικός (*Περί των Εντός Παθών*).
- ο χυλός διαχωρητικός - ευκοίλιος (*Περί Διαιτήης Β' 55*).
- αντιεμετικό και αιμοστατικό της μήτρας (*Περί Γυναικείας Φύσεως 51*).

## **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ**

- Αποτοξινωτικός και αντιοξειδωτικός ο χυμός ροδιού
- Τονωτικό το αφέψημα των φύλλων.
- Καθαρτικός ο φλοιός της ροδιάς. Βοηθά για την ταινία των εντέρων: τα αλκαλοειδή που περιέχει προκαλούν την απαγκίστρωση των σκωλήκων από τα τοιχώματα των εντέρων.
- Αφέψημα φλοιού είναι στυπτικό (για τη διάρροια), τονωτικό, βοηθά στη διαύγεια του πνεύματος

- Ο χυμός ροδιάς ανακουφίζει από στομαχικές διαταραχές και την ενόχληση που δημιουργούν τα αέρια. Επίσης μειώνει τη δίψα.
- Καταπραΰνει φλεγμονές.

#### **ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ**

- εμφανίζει αντιοξειδωτική, αντιφλεγμονώδη και ενυδατική δράση
- χρησιμοποιείται σε αντηλιακά προϊόντα
- αλοιφή από άνθη και φλοιούς εξαλείφει ρυτίδες και εφηλίδες

#### **ΑΛΛΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ**

Τα άνθη και ο φλοιός χρησιμοποιούνται στη βυρσοδεψία και στη χρωματουργία

Τα σπέρματα τρώγονται νωπά μόνα, με προσθήκη ζάχαρης ή ποτού

Από το χυμό τους παρασκευάζονται ποτά και σιρόπια

Συμμετέχουν στα κόλλυβα