

## *Asparagus acutifolius*

κοινώς: σπαράγγι

«ασφάραγον», «ασπάραγον» κατά Ιπποκράτη

### ΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Ο Ιπποκράτης το χρησιμοποίησε ως:

- υποβοηθητικό σε κύηση (*Περί γυναικείων Α΄*).
- εμμηναγωγό, π.χ. τους σπόρους μέσα σε κρασί (*Περί επικυήσεως 33*).
- διουρητικό (*Περί διαίτης Β΄*).

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ

- συμβάλει στη αποτοξίνωση του σώματος
- διουρητικό
- πλούσιο σε φολικό οξύ
- η ρίζα συνιστάται σε ρευματισμούς, εξαιτίας της αντιφλεγμονώδους δράσης των στεροειδών γλυκοσιδών που περιέχει
- σε παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της κυστίτιδας

